



7 Monate für Mich

Zeit für mich, um meine eigene Entwicklung zu erleben.

Januar bis Juli 2025



Ich bin mich und lebe mein Leben.

Wer bin ich und wer möchte ich sein? In einem Leben sammelt sich immer wieder vieles an Ballast an, den man unbemerkt und unnötigerweise mitträgt. Fällt einem dies auf, ist es angezeigt einen Moment innezuhalten und sich selbst zum Thema zu machen.

In diesem Seminar investierst du gezielt in dich und deine Person. Du kannst entdecken, was du für ein sinnerfülltes Leben benötigst, wie du mit Macht umgehst und lernst in einer wertschätzenden und ermutigenden Gruppe deine Zukunft zu gestalten.



7 Monate für Mich

Zeit für mich, um meine eigene Entwicklung zu erleben.

Januar bis Juli 2025

Inhalt & Konzept

Auf dem Schiff, im Wald am Feuer oder an der schroffen Felswand, mal nur mit sich, mal mit der ganzen Gruppe. Vom Winter bis in den Sommer einmal pro Monat zusammenkommen und sich mit neuen Impulsen für die eigene Entwicklung eindecken. So dass Du am Ende sinnvoll und ermutigt, als du selbst dastehst.

Über sieben Monate steht jeweils einmal pro Monat ein 24 Stunden Workshop von Mittag bis Mittag an einem inspirierenden Ort an. An jedem neuen Workshop erhältst du einen neuen Impuls aus unserer Themensammlung, eine herausfordernde Aufgabe, sowie eine wertschätzende und ehrliche Begleitung. Denn unser Ziel ist dein Erfolg in deinem Leben. Als methodische Basis und roter Faden für die sieben Monate arbeiten wir sowohl mit dem eigenen Kompetenzmodell 360°-Competent als auch mit dem Enneagramm.

- ❖ Das Enneagramm zeigt Landkarten der menschlichen Grunddynamiken auf, welche uns helfen können, gleichzeitig unsere Stärken als auch Schatten besser zu erkennen und zu integrieren.
- ❖ Das 360°-Kompetenzmodell zeigt uns wo wir Ressourcen und Entwicklungsfelder für ein balanciertes Leben haben.

Themen

Sinn – Was fühlt sich für mich Sinnvoll an?
Berufungshinweise – Wofür setze ich mich ein?
Ressourcen – Worüber verfüge ich bereits?
Umgang mit **Macht, Sex und Geld**
Beziehungsgestaltung – Wer bin ich als Freund/Partner?
Selbstbewusstsein – Akzeptieren von Lob
Dein **eigenes Thema** – Was beschäftigt mich?

Ergänzend können wir auf verschiedene Persönlichkeitsprofile (Birkmann, BIP o.ä.) und Tools zurückgreifen, welche den Prozess optimal unterstützen.

Die Workshops finden über sieben Monate jeweils einmal pro Monat 24 Stunden von Mittag bis Mittag an einem inspirierenden Ort statt.

Termine 2025

jeweils von ca. 13.00 bis ca. 13.00 Uhr.

1 von 7: **20./21. Januar** 4 von 7: **3./4. April**
2 von 7: **17./18. Februar** 5 von 7: **12./13. Mai**
3 von 7: **17./18. März** 6 von 7: **16./17. Juni**
7 von 7 mit Abschlussfest: **30. Juni & 1. Juli.**

Investition: 579.- / Monat

(Total: 4'053.- CHF)

Inkl. Training, Coaching, Verpflegung, Übernachtung und allfälliger Schulungsunterlagen. Nicht inkludiert sind die An- und Abreise an die Workshoporte.

Mögliche Orte & Aktivitäten

Weitblick-Haus – Guggisberg – Nahe am Felsen
Les Nids – Le Locle – Schlafen in den Bäumen
Biwakieren auf Wald & Wiese – Zeit für mich
Pfadiheim Grauholz – Zollikofen – Rafting
Hôtel Palafitte – Neuchâtel – Auf dem Wasser
Auberge de la Sauge – Cudrefin – Natur pur
Schloss Burgdorf – Burgdorf – Geschichte Anfassen

Seminarleitung & Anmeldung

❖ **Leitung Thomas Stankiewicz** lic. theol. & EMBA
Coach & Leadership-Trainer
Dipl. Mediator

❖ **Anmeldung & Fragen**

Thomas Stankiewicz
+41 79 777 45 83
thomas@stankiewicz.ch

oder:

Lorenz Walker 079 414 93 35
lorenz@stankiewicz.ch
Adrian Ruprecht 078 773 18 36
adrian@stankiewicz.ch



stankiewicz.ch

Leadership
Thomas Stankiewicz +41 79 777 45 83

Coaching
Unternehmenskultur

Krisenintervention

Innovation
thomas@stankiewicz.ch