



Ein Jahr für Mich

Zeit für mich, um meine eigene Entwicklung zu erleben.

Start im Jahr 2026



Ich bin mich und lebe mein Leben.

Wer bin ich und wer möchte ich sein? In einem Leben sammelt sich immer wieder vieles an Ballast an, den man unbemerkt und unnötigerweise mitträgt. Fällt einem dies auf, ist es angezeigt einen Moment innezuhalten und sich selbst zum Thema zu machen.

In diesem Seminar investierst du gezielt in dich und deine Person. Du kannst entdecken, was du für ein sinnerfülltes Leben benötigst, wie du mit Macht umgehst und lernst in einer wertschätzenden und ermutigenden Gruppe deine Zukunft zu gestalten.

Inhalt & Konzept

stankiewitz.ch
Unternehmenskultur

Leadership
Thomas Stankiewitz +41 79 777 45 83

Coaching

Krisenintervention

Innovation
thomas@stankiewitz.ch



Ein Jahr für Mich

Zeit für mich, um meine eigene Entwicklung zu erleben.

Start im Jahr 2026

Auf dem Schiff, im Wald am Feuer oder an der schroffen Felswand, mal nur mit sich, mal mit der ganzen Gruppe. Während einem Jahr kommst du jeden Monat einmal mit der Gruppe zusammen und kannst dich mit neuen Impulsen für die eigene Entwicklung eindecken. So dass Du am Ende sinnvoll und ermutigt, als du selbst dastehst.

Über das Jahr steht sowohl ein 3-tägiger Start- und Abschlussworkshop sowie pro Monat jeweils einmal ein 24 Stunden Workshop von Mittag bis Mittag oder ein 2 Tages-Workshop an einem inspirierenden Ort an. An jedem neuen Workshop erhältst du einen neuen Impuls aus unserer Themensammlung, eine herausfordernde Aufgabe, sowie eine wertschätzende und ehrliche Begleitung. Denn unser Ziel ist dein Erfolg in deinem Leben. Als methodische Basis und roter Faden für das ganze Jahr arbeiten wir sowohl mit dem eigenen Kompetenzmodell 360°-Competent als auch mit dem Enneagramm.

- ❖ Das Enneagramm zeigt Landkarten der menschlichen Grunddynamiken auf, welche uns helfen können, gleichzeitig unsere Stärken als auch Schatten besser zu erkennen und zu integrieren.
- ❖ Das 360°-Kompetenzmodell zeigt uns wo wir Ressourcen und Entwicklungsfelder für ein balanciertes Leben haben.

Themen

Sinn – Was fühlt sich für mich Sinnvoll an?

Berufungshinweise – Wofür setze ich mich ein?

Ressourcen – Worüber verfüge ich bereits?

Umgang mit **Macht, Sex und Geld**

Beziehungsgestaltung – Wer bin ich als Freund/Partner?

Selbstbewusstsein – Akzeptieren von Lob

Dein **eigenes Thema** – Was beschäftigt mich?

Ergänzend können wir auf verschiedene Persönlichkeitsprofile (Birkmann, BIP o.ä.) und Tools zurückgreifen, welche den Prozess optimal unterstützen.

Mögliche Orte & Aktivitäten

Weitblick-Haus – Guggisberg – Nahe am Felsen

Les Nids – Le Locle – Schlafen in den Bäumen

Biwakieren auf Wald & Wiese – Zeit für mich

Pfadiheim Grauholz – Zollikofen – Rafting

Hôtel Palafitte – Neuchâtel – Auf dem Wasser

Auberge de la Sauge – Cudrefin – Natur pur

Schloss Burgdorf – Burgdorf – Geschichte Anfassen

Termine

To be announced

Investition: 579.- / Monat

(Total: 6'948.- CHF)

Inkl. Training, Coaching, Verpflegung, Übernachtung und allfälliger Schulungsunterlagen. Nicht inkludiert sind die An- und Abreise an die Workshops.

Seminarleitung & Anmeldung

❖ **Leitung Thomas Stankiewicz** lic. theol. & EMBA
Coach & Leadership-Trainer
Dipl. Mediator

❖ **Anmeldung & Fragen**

Thomas Stankiewicz

+41 79 777 45 83

thomas@stankiewicz.ch

oder:

Lorenz Walker 079 414 93 35

lorenz@stankiewicz.ch

Adrian Ruprecht 078 773 18 36

adrian@stankiewicz.ch

